

## 今井教授のコメント

塩分摂取制限は、今日生活習慣病の予防、改善にとって不可欠です。しかし、ある人の一日塩分摂取量を知る方法は、24時間蓄尿により、尿中塩分排泄量を測定すること以外に正確な方法はありませんでした。

本プログラムは、1日の食事摂取から、1日塩分摂取量を、簡便、且つ正確に推算する極めて実用的なシステムです。

併せて、1日の総エネルギー摂取量や、栄養バランスも“ざっくり”と推定することの可能な優れたシステムです。栄養指導、保健指導に応用すると同時に、一般市民の健康意識の向上に有用なシステムです。皆様の幅広い御利用をお待ち申し上げております。

東北大学大学院教授 **今井 潤**

## レンタル

「ドクター今井の塩分・栄養診断」と、タッチパネル機能付きコンピュータのレンタルを承っております。

ドクター今井の塩分・栄養診断  
プレミアムレンタル(パネルコンピュータ式)レンタル料金

1日・・・20,000円

(税別・別途往復送料)

※2日以上のレンタルはお問い合わせください。



イベント、健康まつり等で一時的に利用されたい場合に最適です。塩分・栄養診断、パネルコンピュータ(パソコン内蔵)、モバイルプリンターをセットにしていますので、パソコンに不慣れな方でも電源を入れるだけで利用可能です。

## タッチパネル

タッチパネルパソコン、スレートPCで楽しく操作できます。



タッチパネルパソコン  
約15~20インチ/重量約4~8kg



スレートPC  
約10インチ/重量約1kg



モバイルプリンター  
A4サイズ/重量約2kg

システム構成はお客様に合わせてご提案させていただきます。詳しくはご相談ください。

## 機能一覧

### マスタメンテナンス

■個人管理機能-●個人情報データベースで管理(登録・修正・削除)●インポート・エクスポート(CSV形式)●診断履歴削除機能■料理グループ-●場所別に表示する料理をデータベースで管理(登録・修正・削除)

### 塩分診断

■問診-●食事メモ、食事写真の有無●名前、カルテ番号●性別●誕生日●身長●体重●労働量●地域●塩分に関する嗜好●蓄尿の有無■食事選択-●食事場所選択(家、コンビニ、外食、レストラン、手作り弁当)●食事開始時間●料理データ1045件(目安写真)●食事4区分(朝・昼・夕・夜)●食事再編集■結果-●摂取塩分量●健康的に過ごすために必要な減塩量●厳密に高血圧を予防するための減塩量■塩分クイズ-●16問の塩分に関するクイズと解答■印刷-●塩分診断結果表●あなたの選んだメニュー●栄養診断結果表●食事バランス履歴●塩分クイズ■保存機能-●診断結果保存機能(データベース、CSV形式)●過去の診断読込機能

### 塩分クイズ

●16問の塩分に関するクイズと解答●結果表印刷●診断結果保存機能(データベース、CSV形式)

### 連続印刷

●塩分診断結果表●あなたの選んだメニュー●栄養診断結果表●食事バランス履歴●塩分クイズ

### その他

●バックアップ・リストア機能

### 資料

●食事問診シート●問診記入票●食事記入票●料理一覧●診断結果CSV項目一覧●エクスポート、インポート項目一覧●実寸大料理写真53点●ユーザーガイド

### 販売価格

ソフトウェア単体 **49,800円**(税込)

## 必要システム

OS Windows7/Vista/XP (SP2以降)  
CPU 各OSが動作可能なCPU  
メモリ 各OSが動作可能なメモリ容量

ハードディスク 300MB

ディスプレイ WSVGA(1024×600)以上/6万色以上

USBポート インストール用に1ポート必要

※Windows8はWindows Developer Preview版にて動作検証済みです。

## USBメモリ



塩分・栄養診断を利用するには、付属のUSBメモリをパソコンに接続しライセンスをチャージする必要があります。ライセンスは移動可能で、どのパソコンでも塩分・栄養診断を利用できます。

## お問い合わせ・サポート・保守



エイヨウ  
**0120-979-840**

ご購入前のご質問は、お気軽にフリーボイスでお問い合わせください。ご購入後もお電話・メールにて無料サポート致します。また、有償の年間保守サポートプランも別途ご用意しております。

●お問い合わせ、ご用命は

すべての人にソフトウェアの楽しさを伝えたい。  
株式会社 **マッシュルームソフト**

〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2-1-18 ORIXビル6F  
TEL(086)221-2400 平日9:00~18:00 / FAX(086)221-2401  
東京オフィス 〒113-0033 東京都文京区本郷3-4-7-702  
TEL(03)5802-7185 / FAX(03)5802-7186

最新情報はホームページをチェック! ▶▶▶ <http://www.mssoft.com>

東北大学大学院薬学研究科医薬開発構想講座  
宮城県仙台市青葉区星陵町2-1 臨床薬学教育研究棟1階

※Windows7/Vista/XPは米国マイクロソフト社の登録商標です。  
※記載されている会社名、製品名は一般に各社の登録商標または商標です。



## 減塩指導システム

# ドクター今井の 塩分・栄養診断

エビデンスに基づいた独自のアルゴリズムで  
塩分摂取量を正確に算出。



監修:東北大学大学院教授 今井 潤



今井教授プロフィール

昭和 46年 3月 東北大学医学部卒業  
54年12月 東北大学医学部助手  
57年 9月~ オーストラリア国モナッシュ大学在外研究員  
59年 3月  
平成 3年 4月 東北大学附属病院第二内科講師  
10年12月 東北大学医学部第二内科助教授  
11年 9月 東北大学大学院教授  
大学院薬学研究所・医学系研究科・臨床薬学分野  
16年10月 東北大学21世紀COEプログラム「医薬開発統括学術分野創生と人材育成拠点(CRESCENDO)」拠点リーダー  
22年 4月 東北大学大学院薬学研究所医薬開発構想寄附講座 教授

詳しくはホームページで

Windows7/Vista/XP(SP2以降) 対応

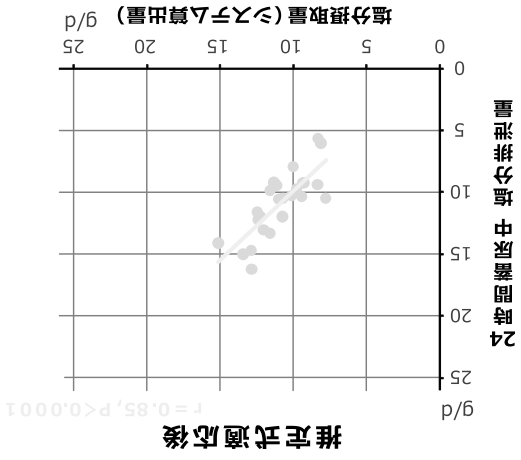
Windows8はWindows Developer Preview版にて動作検証済みです。

塩分栄養診断

検索

すべての人にソフトウェアの楽しさを伝えたい。  
**mushroomsoft**

成・導入することで、本製品が算出する塩分摂取量の精度は、大変高いものとなっています。



### △使用上の注意

本システムは「昨日」食べた丸1日の食事内容をコンピュータ入力して頂くことで、1日の塩分、栄養量、栄養バランスを調べるものです。実際には、昨日食べたものを詳しく覚えておくことは大変難しいということが分かっています。そこでこのシステムで塩分、栄養摂取量を調へる時には「昨日」食べたものの種類を量とともにメモしておく、大変このシステムの精度が上ります。(食事記入票はシステムから印刷できます)特に使った醤油、ソース、ドレッシング、マヨネーズ、食卓塩等の調味料の量が大きく食塩摂取量に影響しますので、この種類と量をメモされることをお勧めいたします。

- ゲームみたいでおもしろい。
- 帰宅してから家族に自慢できる。
- 今までパソコンを見たことも無かったが、画面に触れるだけでいいのでとても簡単。
- パソコン入力と聞いて不安でしたが、パソコンの良い食事と塩分について、なお一層考えるようになった。
- 次回の入力が楽しみです。
- キャラクターが今井先生にそっくりで楽しい。
- 今まで食事の塩分量をあまり気にしたことがなかったのですが、気がつけるようになりました。
- BGMが流れて楽しく操作できる。
- またやってみよう。
- 今までパソコンを見たことも無かったが、自分でもできたので自信がついた。
- 前回より上手にスムーズにできた。
- (2回目以降の患者さん)
- 細かい分析結果はとても勉強になる。

### 食事問診シート、食事記入票(記入例付き)をPDF形式で収録。



最近では、携帯電話のカメラや、電子カメラで簡単に朝食、昼食、夕食、晩酌等の全体像を記録しておくことができます。本システムを使用する前日の食事を朝食、昼食、夕食、間食、晩酌などのジャンル毎に撮影しておき、これに基づいて「塩分・栄養診断」システムに入力することもお勧めいたします。