

# ヘルスジャッジ® 操作ガイド①

## ◆ヘルスジャッジの基本

「タイトル」  
質問、またはそのページ  
の概要です。



「×」ボタン  
中断してトップメニュー  
に戻ります。

「回答選択肢」  
質問に対する回答を選  
択します。

「キャラクター」  
会話中のキャラクター  
が表示されます。

「セリフ」  
会話中のキャラクター  
のセリフです。

### ●次の画面へ進むには？

次の画面に進むには、画面右下の **▶次へ** をクリックします。  
または、回答選択肢を選んで次の画面に移動できます。

回答選択肢

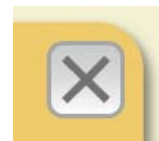


### ●前の画面に戻るには？

前の画面に戻るには、画面右下の **◀戻る** をクリックします。

### ●途中でやめるには？

途中でやめてトップメニューに戻るには、どのシーンでも表示されている画面右上の「×」ボタンをクリックします。ただし、一度終了すると続きからやり直す事はできませんのでご注意ください。



### ●印刷をするには？

診断結果表や健康図書館の内容は印刷可能です。『印刷』ボタンをクリックすると印刷できます。



診断結果表を印刷できます。



健康図書館の内容を印刷  
できます。

# ヘルスジャッジ® 操作ガイド②

## ◆食事診断

### ●食事入力

食事の場所を選択してから、食事内容を入力します。

「料理一覧」  
選択されている料理区  
分の料理一覧です。

「戻る」ボタン  
食事場所選択画面に戻り  
ます。食事場所を選択し  
直すことができます。

「メニュー表」  
入力した料理と倍率を表  
示します。

「ページ切り替え」  
「前ページ」「次ページ」  
をクリックして料理一  
覧を切り替えられます。  
中央部分は選択中の料  
理一覧のページ数と、  
現在のページ番号です。

「食事区分切り替えボタン」  
料理区分を切り替えます。

料理倍率の入力方法は、「かんたん入力」「くわしく入力」「倍率入力」の3つがあります。料理倍率入力画面のボタンで切り替えられます。

【かんたん入力】

【くわしく入力】

【倍率入力】

入力モードの切り替え

くわしく入力 キャンセル

倍率入力 キャンセル

かんたん入力 キャンセル

### ●料理の修正

診断結果画面の左上に表示される「編集」ボタンをクリックすることで、選択した食事の修正、削除ができます。新たに料理を選択することも可能です。また、食事の選択場所を変更することもできます。

「編集」ボタンをクリックした後、『選んだメニュー』画面の「編集」ボタンをクリックすると、料理選択画面に戻ります。

朝食	昼食	夕食
ごはん	鶏と魚定食	五穀米
白玉焼き	青菜のごま和え	生野菜
ひじきサラダ		生野菜サラダ
キウイフルーツ		あじりのみそ汁
ヨーグルト		
紅茶		
ロールケーキ		

結果へ