

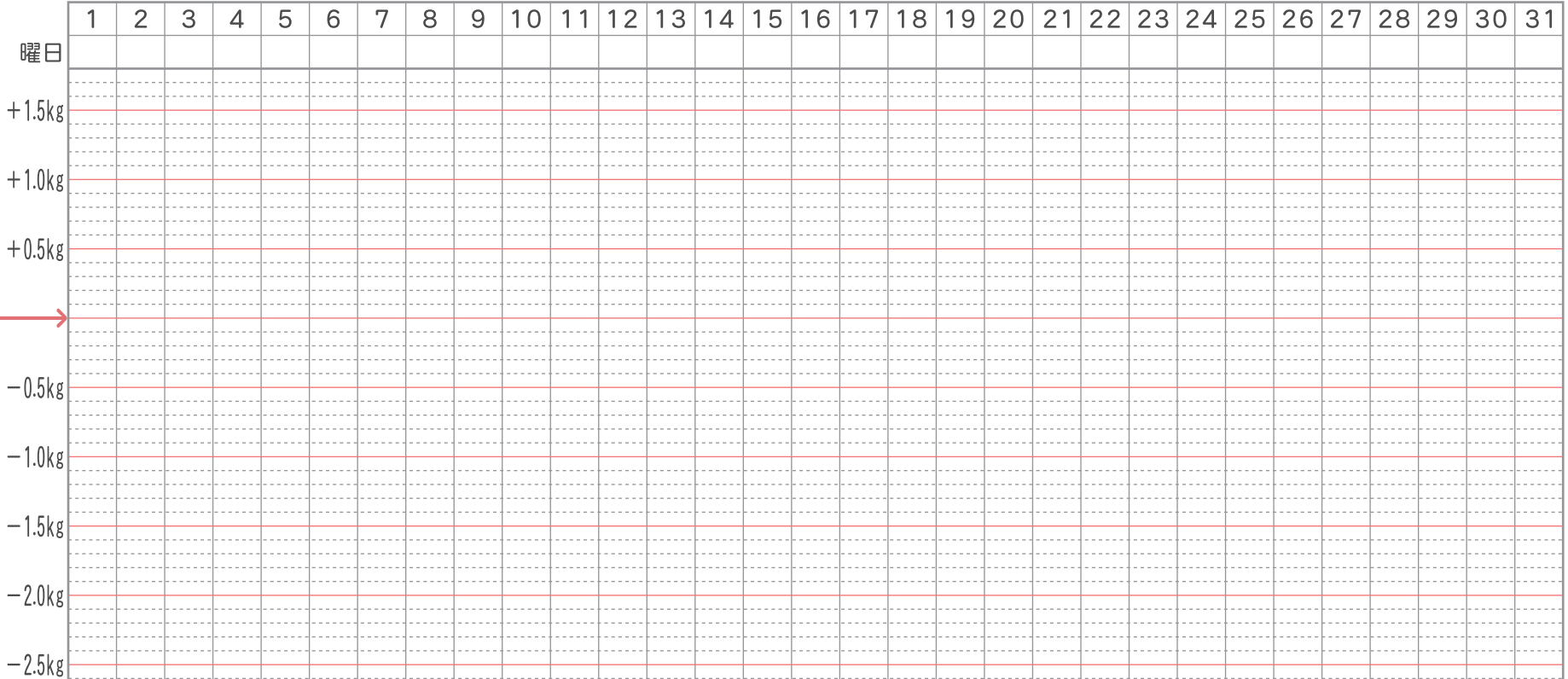
年 月

# 体重記録表

目標体重

kg

kg



※一目盛り100gです

行動目標

歩 数

× 毛