

毎日の健康管理、生活習慣病予防に。

栄養価計算

HealthyMaker[®]

ヘルシーメーカー432

HOME NUTRITION
CALCULATION SYSTEM
HEALTHYMAKER 432



健康管理

生活習慣病
予防

食事療法

ダイエット

スポーツ
栄養

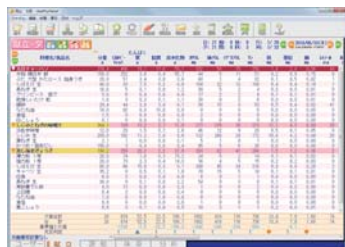
学校での
授業

個人向け

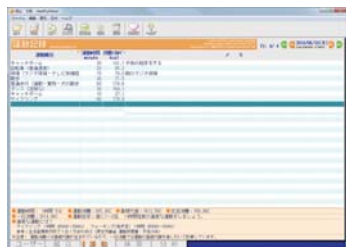
食事、運動、体重をトータルコントロールしよう!



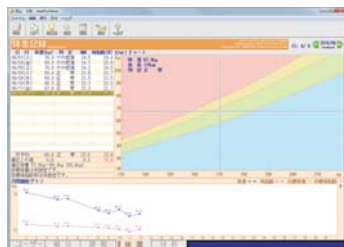
ヘルシーメーカーは食事、運動、体重を管理・分析できます。
健康管理、生活習慣病予防、食事療法、スポーツ栄養に最適!
使いやすいユーザビリティはパソコン初心者の方も安心。
色々な方にオススメしたい個人向けの栄養価計算ソフトです。



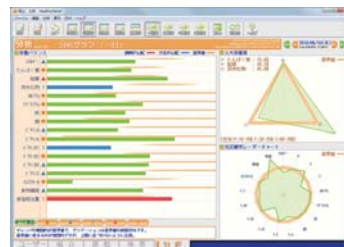
献立管理



運動管理

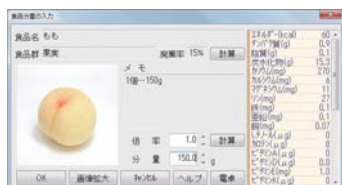


体重管理



分析

日本食品標準成分表2010に対応した食品
写真を収録。食事記録が楽しくなります♪



※未掲載の食品写真もあります。

基準値の「幅」と比較できる棒グラフ!
3段階の充足判定機能付き。



日本人の食事摂取基準(2010年版)の基準値の幅をグラデーションで表現。

日本食品標準成分表2010準拠(188件・37栄養素)の食品を収録。新しい食品の追加も可能。
和洋中(主食・主菜・副菜など)に分類された約500件の料理データを収録。オリジナルレシピの登録も可能。
36種類の運動種目を収録。基礎代謝・生活消費エネルギーも自動計算。体重のBMI(body mass index)判定もおまかせ。
献立記録・分析結果を印刷。カラー印刷もできる。エクセル等の他のソフトウェアへの献立・分析結果の貼り付けも自由自在。



食事療法は具体的にどうすれば?

- Q** 高血圧で塩分を減らすように指導されたが食事の塩分なんてわからない。健康的な食生活を心がけているが本当に今の食事で大丈夫?
- A** 食事療法といっても現代人の食生活は千差万別。不安を感じながらもつい面倒でおろそかになってしまう方も多いのでは? ですが生活習慣病は症状がなく進行していく恐ろしい病気です。分析結果や献立を印刷して、かかりつけの病院で評価してもらえると安心できますね。



家族の健康管理が心配です!

- Q** お父さんの定期検診で中性脂肪が高かった、両親の介護をすることになったが、今の食事では栄養が偏っていないか心配。
- A** 家族の健康をあずかる主婦の方には気苦労も多いはず。毎日のレシピを考えるだけでも大変なのにカロリー計算ともなると...そこでヘルシーメーカーを使って我が家の定番メニューを料理登録しておくだけでカロリー計算も簡単です。さらに料理データからレシピのヒントを得られるかも。

必要システム・動作環境

- O S** Windows7/Vista/XP/2000/Me/98
- C P U** 各OSが動作可能なCPU
- メモ** 各OSが動作可能なメモリ容量
- ハードディスク** 30MB/食品写真インストール時は600MB
- ディスプレイ** SVGA(800×600)以上/6万色以上
- ディスク装置** CD-ROMドライブ

販売価格
9,975円
(税込・送料込)

お問い合わせ・サポート



エイヨウ
0120-979-840

ご購入前のご質問は、お気軽にフリーボイスでお問い合わせください。ご購入後も、お電話・メールにてお客様を無料サポート致します。

ホームページで無料体験版をダウンロードできます。 **GO Access!!**

ヘルシーメーカー



すべての人にソフトウェアの楽しさを伝えたい。

株式会社 **マッシュルームソフト**

〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2-1-18 ORIXビル6F
TEL(086)221-2400 平日9:00~18:00 / FAX(086)221-2401
東京オフィス 〒113-0033 東京都文京区本郷3-4-7-702
TEL(03)5802-7185 / FAX(03)5802-7186

※ヘルシーメーカーは株式会社マッシュルームソフトの登録商標です。※Windows7/Vista/XP/2000/Me/98は米国マイクロソフト社の登録商標です。
※Pentiumはインテル社の登録商標です。※記載されている会社名、製品名は一般に各社の登録商標または商標です。

●お問い合わせ、ご用命は