



日	日
曜日	曜日
OV ℃	℃ OV
35	35
2	2
1	1
30 37.0	37.0 30
9	9
8	8
25 7	25 7
6	6
20 5	20 5
4	4
3	3
15 2	15 2
1	1
10 36.0	36.0 10
9	9
8	8
5 7	5 7
6	6
0 5	0 5
4	4
3	3
2	2
1	1
月経周期	月経周期
記号	記号
備考	備考